

Ablaufplan Herbst-Feriencamp

(28.10.2024 – 01.11.2024)

*Änderungen vorbehalten



Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 - 09.15 Uhr	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung	Begrüßung
09.15 - 09.40 Uhr	2. Frühstück	2. Frühstück	2. Frühstück	2. Frühstück	2. Frühstück
09.40 - 10.00 Uhr	Erwärmung	Erwärmung	<i>Jump 3000</i>	Erwärmung	<i>Schnitzeljagd</i>
10.00 - 11.00 Uhr	NH Trainingseinheit	<i>Bouldern</i>		NH Trainingseinheit	
11.00 - 12.00 Uhr	freies Klettern			freies Klettern	
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagessen (Pizza zubereiten)	Mittagessen (Kartoffeln mit Quark)	Mittagessen (Hot Dogs)	Mittagessen (Grillen)	Mittagessen (Nudeln mit Tomatensoße)
13.00 - 14.00 Uhr	Pause (Spielzeit am Tisch)	Pause (Spielzeit am Tisch)	Pause (Spielzeit am Tisch)		Pause (Spielzeit am Tisch)
14.00 - 15.00 Uhr	NH Trainingseinheit	<i>Outdoor Spiele</i>	NH Trainingseinheit		NH Trainingseinheit
15.00 - 15.30 Uhr	Kletter Challenge		Freies Klettern		freies Klettern
15.30 - 16.00 Uhr	Snack & Abreise	Snack & Abreise	Snack & Abreise	Snack & Abreise	Snack & Abreise

